

ANGER MANAGEMENT

Questions

We see here a beautiful illustration of someone not losing his temper. Yet the lesson that Chazal learn from this event is לעולם יהא אדם ענוותן כהלל. One should always be as humble as Hillel. This doesn't seem to have anything to do with humility; rather, it seems to be an illustration of anger management. Why would Chazal use a classic example of anger management to teach us how to be humble?

תלמוד בבלי מסכת שבת דף לא/א

תנו רבנן לעולם יהא אדם ענוותן כהלל ואל יהא כשמאי מעשה בשני בני אדם שהמרו זה את זה, אמרו כל מי שילך ויקניט את הלל יטול ארבע מאות זוז אמר אחד מהם "אני אקניטנו". אותו היום ערב שבת היה, והלל חפף את ראשו, הלך ועבר על פתח ביתו, אמר "מי כאן הלל מי כאן הלל?" נתעטף ויצא לקראתו, אמר לו "בני מה אתה מבקש?" אמר לו "שאלה יש לי לשאול." אמר לו "שאל בני שאל." "מפני מה ראשיתך של בבליים סגלגלות?" אמר לו "בני שאלה גדולה שאלת. מפני שאין להם חיות פקחות." הלך והמתין שעה אחת חזר ואמר "מי כאן הלל מי כאן הלל?" נתעטף ויצא לקראתו אמר לו "בני מה אתה מבקש?" אמר לו "שאלה יש לי לשאול." אמר לו "שאל בני שאל." "מפני מה ראשיתך של אפרקיים רחבות?" אמר לו "בני שאלה גדולה שאלת. מפני שדרין בין בצעי המים" אמר לו "שאלות הרבה יש לי לשאול ומתירא אני שמא תבעוס." נתעטף וישב לפניו אמר לו "כל שאלות שיש לך לשאול שאל." אמר לו "אתה הוא הלל שקורין אותך נשיא ישראל?" אמר לו "הן." אמר לו "אם אתה הוא לא ירבו כמותך בישראל." אמר לו "בני מפני מה אמר לו?" "מפני שאבדתי על ידך ארבע מאות זוז." אמר לו "הוי זהיר ברוחך, כדי הוא הלל שתאבד על ידו ארבע מאות זוז וארבע מאות זוז והלל לא יקפיד."

The Rabbis taught us that one should always be as humble as Hillel and not strict like Shammai.

An event happened with two men who wagered with each other, saying, "Whoever will incite Hillel to get angry will receive 400 zuz." One of them said, "I will incite him."

That day was Erev Shabbos, and Hillel was bathing. The man went and stood by the door to Hillel's house and called, "Who here is named Hillel? Who here is named Hillel?" Hillel got dressed and went out to greet this man, saying, "My son, what is it you want?" The man answered, "I have a question to ask." "Ask my son," Hillel responded. The man asked, "Why are the heads of the Babylonians flat?" Hillel responded, "A fine question you ask my son. It is because their midwives aren't skilled."

The man left, waited a while, returned and again called out, "Who here is named Hillel? Who here is named Hillel?" Hillel again dressed himself, went out to greet the man and said, "My son, what is it you request?" The man answered, "Why are the feet of the Africans wide?" Hillel responded, "A fine question you ask, my son. It is because they live near the sea." The man continued, "I have many questions to ask, but I am afraid that you will become angry with me." Hillel responded, "All of the questions that you have go ahead and ask."

The man responded "Are you the one they call Hillel the Nasi of Yisroel?" Hillel answered "Yes." The man said, "There shouldn't be any more like you in Yisroel." Hillel cried, "My son, why do you say that?" The man answered, "Because of you I lost 400 zuz." Hillel said to him, "Be careful with your words. Hillel is worthy for you to lose 400 zuz and 400 zuz, as long as he does not lose his temper."