

TheShmuz
.com

LIFE 101

DON'T YOU WISH LIFE CAME WITH AN
INSTRUCTION MANUAL? **IT DOES...**

16 Shiurim on CD & DVD,
based on the first perek of
Mesillas Yesharim

Rabbi Ben Zion Shafer

TheShmuz.com • 866-613-TORAH (8672)

יב

ואם תעמיק עוד בענין תראה כי העולם נברא לשמוש האדם, אמנם הנה הוא עומד בשקול גדול, כי אם האדם נמושך אחר העולם ומתרחק מבוראו, הנה הוא מתקלקל ומקלקל העולם עמו, ואם הוא שולט בעצמו ונדבק בבוראו ומשתמש מן העולם רק להיות לו לסיוע לעבד בוראו, הוא מתעלה והעולם עצמו מתעלה עמו. כי הנה עלוי גדול הוא לבריות כלם בהיותם משמשי האדם השלם המקדש בקדשותו ותפנה, והוא געין מה שאמרו חכמינו זכרונם לברכה (חגיגה דף יב, א) בענין האור שנגזו הקדוש ברוך הוא לצדיקים, זה לשונם, "וינין שרעה אור שנגזו הקדוש ברוך הוא לצדיקים שמח, שנגאמר, (משלי יג, ט), "אור צדיקים ישמח": ובענין אבני המקום שלקח יעקב ושם מראשותיו אמרו (חולין צא, ב), "אמר רבי יצחק, מלמד שנתקבצו כלן למקום אחד והיתה פל אחת ואומרת, עלי ניחם צדיק ראשו".

If you look more deeply into the matter, you will see that the world was created for man's use. In truth, man is the center of a great balance. For if he is pulled after the world and is drawn further from his Creator, he is damaged, and he damages the world with him. And if he rules over himself and unites himself with his Creator, and uses the world only to aid him in the service of his Creator, he is uplifted and the world itself is uplifted with him. For all creatures are greatly uplifted when they serve the "Whole Man," who is sanctified with the holiness of the Blessed One. It is as our Sages of blessed memory have said in relation to the light that the Holy One Blessed be He stored away for the righteous (Chagiga 12a): "When the Holy One Blessed be He saw the light that He had stored away for the righteous, He rejoiced, as it is said (Proverbs 13:9), 'The light of the righteous rejoices.' " And in relation to the "stones of the place" that Jacob took and put around his head they said (Chulin 916), "R. Yitzchak said, 'This teaches us that they [the stones] gathered themselves into one spot, each one saying, 'Let the righteous one lay his head upon me.'"

יג

והנה על העקר הנה העירונו זכרונם לברכה במדרש קהלת, שאמרו זכרונם לברכה (קהלת רבה ז), "ראה את מעשי האלהים" וגו' - בשעה שברא הקדוש ברוך הוא את אדם הראשון, נטלו והחזירו על פל אילני גן - עדן ואמר לו, ראה מעשי כמה נאים ומשבחים הן, וכל מה שבראתי - בשבילך בראתי, תן דעתך שלא תתקלקל ותחריב את עולמי":

Our Sages of blessed memory drew our attention to this principle in Midrash Koheles, where they said (Koheles Rabbah 7:28) - 'See the work of God...' (Koheles 7:13). When the Holy One Blessed be He created Adam, He took him and caused him to pass before all the trees of the Garden of Eden. He said to him, 'See how beautiful and praiseworthy are my works; and all that I have created, I have created for your sake. Take heed that you do not damage and destroy my world.'

יד

כללו של דבר, האדם לא נברא בעבור מצבו בעולם הזה, אלא בעבור מצבו בעולם הבא. אלא שמצבו בעולם הזה הוא אמצעי למצבו בעולם הבא, שהוא תכליתו. על כן תמצא מאמרי חכמינו זכרונם לברכה רבים כלם בסגנון אחד, מדמים העולם הזה למקום זמן ההקנה, והעולם הבא למקום המנוחה ונאכילת המוכן כבר. והוא מה שאמרו (אבות ב, טז), "העולם הזה דומה לפרוודור", וכמו שכתבתי לעיל, "היום לעשותם ולא למקור

לעשותם, היום לעשותם ומקור לקבל שכרם", (ערובין כב, א). "מי ששחרח בערב שבת יאכל בשבת" (עבודה זרה ג' א'), "העולם הזה דומה לבישה והעולם הבא לים" וכו' (קהלת רבה א, טז). ונאמרה רבים על זה הדרך:

Our Sages of blessed memory drew our attention to this principle in Midrash Koheles, where they said (Koheles Rabbah 7:28) - 'See the work of God...' (Koheles 7:13). When the Holy One Blessed be He created Adam, He took him and caused him to pass before all the trees of the Garden of Eden. He said to him, 'See how beautiful and praiseworthy are my works; and all that I have created, I have created for your sake. Take heed that you do not damage and destroy my world.'

טז

כללו של דבר, האדם לא נברא בעבור מצבו בעולם הזה, אלא בעבור מצבו בעולם הבא. אלא שמצבו בעולם הזה הוא אמצעי למצבו בעולם הבא, שהוא תכליתו. על כן תמצא מאמרי חכמינו זכרונם לברכה רבים כלם בסגנון אחד, מדמים העולם הזה למקום זמן ההקנה, והעולם הבא למקום המנוחה ונאכילת המוכן כבר. והוא מה שאמרו (אבות ב, טז), "העולם הזה דומה לפרוודור", וכמו שכתבתי לעיל, "היום לעשותם ולא למקור לעשותם, היום לעשותם ומקור לקבל שכרם", (ערובין כב, א). "מי ששחרח בערב שבת יאכל בשבת" (עבודה זרה ג' א'), "העולם הזה דומה לבישה והעולם הבא לים" וכו' (קהלת רבה א, טז). ונאמרה רבים על זה הדרך:

Furthermore, if man had been created solely for the sake of this world, he would have had no need of being inspired with a soul so precious and exalted as to be greater than the angels themselves, especially so in that it derives no satisfaction whatsoever from all of the pleasures of this world. This is what our Sages of blessed memory teach us in Midrash (Koheleth Rabbah), "And also the soul will not be filled' (Ecclesiastes 6:7) What is this analogous to? To the case of a city dweller who married a princess. If he brought her all that the world possessed, it would mean nothing to her, by virtue of her being a king's daughter. So is it with the soul. If it were to be brought all the delights of the world, they would be as nothing to it, in view of its pertaining to the higher elements." And so do our Sages of blessed memory say (Avoth 4:29), "Against your will were you created, and against your will were you born."

טז

ותראה באמת שגבר לא יוכל שום בעל שכל להאמין שתכלית בריאת האדם הוא למצבו בעולם הזה, כי מה הם חיי האדם בעולם הזה? או מי הוא ששמים ושליו ממש בעולם הזה? "מי שנותניו בהם שבעים שנה, ואם בגבורת שמונים שנה, ורבהם עמל ואנו" (תהלים צ, י). בכמה מיני צער וקלאים ומקאובים וטרדות, ואחר כל זאת - המנות. אחד מני אלה לא ימצא שירבה העולם לו הנאות ושלונה אמיתית, וגם הוא - אלו יגיע למאה שנה גבר עבר ובטל מן העולם.

And in truth, no reasoning being can believe that the purpose of man's creation relates to his station in this world. For what is a man's life in this world! Who is truly happy and content in this world? "The days of our life are seventy years, and, if exceedingly vigorous, eighty years, and their persistence is but labor and foolishness" (Psalms 90:10). How many different kinds of suffering, and sicknesses, and pains and burdens! And after all this - death! Not one in a thousand is to be found to whom the world has yielded a superabundance of gratifications and true contentment. And even such a one, though he attain to the age of one hundred years, passes and vanishes from the world.

When you dwell further into the matter you will see that the only true perfection is clinging to HASHEM. This is what *Dovid Ha'melech* said, "To me, being close to HASHEM is good." (*Tehillim* 73:28) Further he said, "One request I have made of HASHEM, this I will ask, allow me to sit in the house of HASHEM all the days of my life." (*Tehillim* 73:28) Because only this is good and anything other than this that people assume is good is only empty and vain.

ז

אָמַנְם לְכַשִּׁיזְכָּה הָאָדָם לְטוֹבָה הַזֹּאת, כִּי אֵינוֹ שׁוֹמֵר רֵאשִׁיטָה וְיִשְׁתַּדֵּל בִּיגִיעוֹ לְקִנּוּטָהּ, וְהֵינּוּ, שׁוֹמֵר יִשְׁתַּדֵּל לְדַבֵּק בּוֹ יִתְבַרֵּךְ בְּכַח מַעֲשֵׂים שְׂתוּלָדוֹתָם זֶה הָעֵנּוּן, וְהֵם הֵם הַמִּצְוֹת:

7. However, for a person to merit this good, it is fit that he should labor first, and attempt in his effort to acquire it, meaning he should put in the effort to cling to HASHEM with the actions that bring about this result, namely the mitzvahs.

ח

וְהֵנָּה שְׂמוֹ הַקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא לְאָדָם בְּמִקּוֹם שְׂרָבִים בּוֹ הַמְרַחֲקִים אוֹתוֹ מִפְּנֵי יִתְבַרֵּךְ, וְהֵם הֵם הַתְּאוּוֹת הַחֲמִירוֹת, אֲשֶׁר אִם יִפְּשֵׁךְ אֶחְרִיכֶן הֵנָּה הוּא מִתְרַחֵק וְהוֹלֵךְ מִן הַטּוֹב הָאֲמִתִּי:

8. HASHEM has placed man in a situation where there are many things that pull man away from HASHEM, and these are the physical desires. If man is pulled after these, he becomes distanced and leaves the ultimate good.

ט

וְנִמְצָא שֶׁהוּא מוֹשֵׁם בְּאֲמֹת בְּתוֹךְ הַמְלַחְמָה הַחֲזָקָה. כִּי כָּל עֵנּוּי הָעוֹלָם, בֵּין לְטוֹב בֵּין לְרָע, הֵנָּה הֵם נְסִיווֹת לְאָדָם, הַעֲנִי מִצַּד אֶחָד וְהַעֲשֵׂר מִצַּד אֶחָד, בְּעֵנּוּ שְׂאֵמֵר שְׁלֹמֹה (מוֹשֵׁל ל' ט'), "כִּי אֲשַׁבֵּעַ וְכַחֲשִׁי וְאֲמַרְתִּי מִי ה' , וְכִן אֲנַחֵשׁ וְגַבְתִּי" וְגו', הַשְׁלָחָה מִצַּד אֶחָד וְהַסְּפִירִין מִצַּד אֶחָד. עַד שֶׁנִּמְצָא הַמְּלַחְמָה אֵלָיו פְּנִים וְאֶחָד.

It turns out that man is placed in a raging war. All of the issues of life, whether for the good or for the bad are tests of man. Poverty on the one hand and wealth on the other. As Shlomo said, "Lest I become sated and rebel and say, 'Who is HASHEM', lest I become impoverished and I steal. Tranquility on the one side and tribulations on the other. Until the war is upon him in the front and the rear.

י

וְאִם יִהְיֶה לְבֹן חַיִּל וְיִנְצַח הַמְּלַחְמָה מִכָּל הַצַּדִּין, הוּא יִהְיֶה הָאָדָם הַשְּׁלֵם אֲשֶׁר יִזְכֶּה לְדַבֵּק בְּבוֹרְאוֹ וְיֵצֵא מִן הַפְּרוֹזְדוֹר הַזֶּה וְיִנְגַּם בְּטַרְקָלִין לְאוֹר בְּאוֹר הַחַיִּים, If man will be a warrior and win the battle on all sides, he will be the complete person who merits clinging to his Creator, when he leaves this corridor and enters the living quarters in the light of life.

יא

וְכִפִּי הַשְּׂעוֹר אֲשֶׁר כִּבֵּשׁ אֶת יְצֵרוֹ וְתַאוּוֹתָיו וְנִתְרַחֵק מִן הַמְרַחֲקִים אוֹתוֹ מִהַטּוֹב וְנִשְׁתַּדֵּל לְדַבֵּק בּוֹ - כִּי יִשְׁיגֶה וְיִשְׁמַח בּוֹ:

In accordance to the amount that he conquered his nature and desires and distanced himself from those things that distance him from the good and attempts to cling to HASHEM, so will he acquire them and enjoy them.

א

בְּבִאוֹר קָלָל חוֹבַת הָאָדָם בְּעוֹלָמוֹ:

יְסוֹד הַחֲסִידוּת וְשֵׁרֵשׁ הָעֲבוּדָה הַתְּמִימָה הוּא - שְׂיִתְבַּרֵּר וְיִתְאַמֵּת אֲצֶל הָאָדָם מִה חוֹבַתוֹ בְּעוֹלָמוֹ, וְלִמָּה צָרִיךְ שְׂשִׂימִים מִבְּטוֹ וּמִנְגַּמְתוֹ בְּכָל אֲשֶׁר הוּא עֹמֵל כָּל יְמֵי חַיָּו:

The source of all righteousness, and root of the perfect service of HASHEM, is for it to become clear to a person what his obligations are, and to what he should place his focus in all that he does, all the days of life.

ב

וְהֵנָּה, מִה שֶׁהוֹרֵנוּ חֲכָמֵינוּ וְזָרוּנֵם לְבָרְכָה הוּא, שֶׁהָאָדָם לֹא נִבְרָא אֶלָּא לְהִתְעַנֵּג עַל ה' וְלִהְנוֹת מִזֵּיו שְׂכִינְתוֹ, שֶׁזֶה הַתְּעוּגָה הָאֲמִתִּי וְהַעֲדוּן הַגָּדוֹל מִכָּל הָעֲדוּנִים שְׂיִכּוּלִים לְהִמְצָא.

And this is what our sages of blessed memory have taught us, that man was created only to have pleasure from HASHEM, and to enjoy the glory of HASHEM's presence. For this is the only true pleasure and the greatest joy, of any joy that can be experienced.

ג

וּמְקוֹם הָעֲדוּן הַזֶּה בְּאֲמֹת הוּא הָעוֹלָם הַבָּא, כִּי הוּא הַנִּבְרָא בְּהִנְנֶה הַמְצַטְרֶכֶת לְדַבֵּר הַזֶּה, אֲךָ הַדָּרֵךְ כִּדִּי לְהִגִּיעַ אֶל מְחֻז חֲפֻצָּנוּ זֶה הוּא זֶה הָעוֹלָם. וְהוּא מִה שֶׁאֲמָרוּ וְזָרוּנֵם לְבָרְכָה (אבות ד, ו), "הָעוֹלָם הַזֶּה דוּמָה לְפָרוֹזְדוֹר בְּפְנֵי הָעוֹלָם הַבָּא"

And the place of this great joy is, in truth, the World to Come, as it was created specifically with the preparation necessary for this purpose. However the path to get to the place of our desire is this world. And this is what our sages of blessed memory have taught us (*Avos* 4:6), "This world is compared to a corridor in front of the World to Come."

ד

וְהָאֲמִצְעִים הַמְּגִיעִים אֶת הָאָדָם לְתַבְלִית הַזֶּה, הֵם הַמִּצְוֹת אֲשֶׁר צָנְנוּ עֲלֵיהֶן הָאֵל יִתְבַרֵּךְ שְׂמוֹ. וּמְקוֹם עֲשִׂית הַמִּצְוֹת הוּא כִּי הָעוֹלָם הַזֶּה.

And the mediums that get us to this place are the *Mitzvahs* that HASHEM has commanded us to keep. The place for doing the *mitzvahs* is only in this World.

ה

עַל כֵּן הוֹשֵׁם הָאָדָם בְּזֶה הָעוֹלָם בְּתַחֲלָה, כִּדִּי שְׂעַל יְדֵי הָאֲמִצְעִים הָאֵלָּה הַמְּזַדְּמָנִים לוֹ כִּי יִבְלֵ לְהִגִּיעַ אֶל הַמְּקוֹם אֲשֶׁר הוֹבִין לוֹ, שֶׁהוּא הָעוֹלָם הַבָּא, לְרוּוֹת שֵׁם בְּטוֹב אֲשֶׁר קָנָה לוֹ עַל יְדֵי הָאֲמִצְעִים הָאֵלָּה. וְהוּא מִה שֶׁאֲמָרוּ וְזָרוּנֵם לְבָרְכָה (ערובין כב, א), "הַיּוֹם לַעֲשׂוֹתָם וּמָחָר לְקַבֵּל שְׂכָרָם":

Therefore man was placed into this World first, so that via these mediums that occur to him here, he can get to the place that has been prepared for him—the World to Come. To enjoy there all of the good that he acquired through these mediums. This is what our sages taught us, "Today is to do them, tomorrow is to gather their reward." (*Eiruvim* 22a)

ו

וְכַשְׁתַּסְתַּפֵּל עוֹד בְּדַבֵּר תְּרָאָה, כִּי הַשְּׁלֵמוֹת הָאֲמִתִּי הוּא כִּי הַדְּבָקוֹת בּוֹ יִתְבַרֵּךְ, וְהוּא מִה שֶׁהִיָּה דוֹד הַמְּלִיךְ אוֹמֵר (תהלים עג, כח), "וְאֲנִי קִרְבַּת אֱלֹהִים לִי טוֹב" וְאוֹמֵר (שם כז, ד), "אֶחַת שָׂאֲלֵתִי מֵאֵת ה' אוֹתָהּ אֲבַכְשׁ, שְׂבִיתִי בְּבֵית ה' כָּל יְמֵי חַיָּי". כִּי כִּי זֶה הוּא הַטּוֹב, וְכָל זֹלָתָה זֶה שְׂיִחַשְׁבוּהוּ בְּנֵי הָאָדָם לְטוֹב אֵינוֹ אֶלָּא הֶבֶל וְשָׂוִי נִתְעָה.

The source of all righteousness, and root of the perfect service of HASHEM, is for it to become clear to a person what his obligations are, and to what he should place his focus in all that he does, all the days of life.

בְּבִאֹר כָּלֵל חֹבֶת הָאָדָם בְּעוֹלָמוֹ:
יְסוּד הַחֲסִידוֹת וְשִׁרְשׁ הָעֲבוֹדָה
הַתְּמִימָה הוּא – שְׂוֵית־כָּרֵר וְיִתְאֲמֵת
אֲצֵל הָאָדָם מֵה חֹבֶתוֹ בְּעוֹלָמוֹ, וְלָמָּה
צָרִיךְ שְׂוֵישִׁים מִבְּטוֹ וּמִגְּמָתוֹ כְּכֹל אֲשֶׁר
הוּא עֹמֵל כָּל יְמֵי חַיָּו:

- Foundation and root
- Large construction site - no foundation
- Cause of Robotic Judaism
- Religiously I'm doing bad- spiritually great
- Ramban purpose of all mitzvahs

ספר שמות פרק יג
(טז) והיה לאות על ידכה ולטוטפת בין עיניך כי בחזק יד הוציאנו ידוד ממצרים:

רמב"ן על שמות פרק יג פסוק טז
וכוננת כל המצות שנאמין באלהינו ונודה אליו שהוא בראנו

- Yeshivas doing a great job of teaching Torah
- Are we teaching Yiras Shmayim
- We are Yankee Fans
- We're not the first generation with this problem
- Chovos Ha'Levovos introduction- Esoteric question about a get
- Misilos Yesharim – no mention of Torah

And this is what our sages of blessed memory have taught us, that man was created only to have pleasure from HASHEM, and to enjoy the glory of HASHEM's presence. For this is the only true pleasure and the greatest joy, of any joy that can be experienced.

וְהִנֵּה, מִזֶּה שֶׁהוֹרֵנוּ חֲכָמֵינוּ זְכוֹרֵנוֹם
לְבָרְכָה הוּא, שֶׁהָאָדָם לֹא נִבְרָא אֶלָּא
לְהִתְעַנֵּג עַל ה' וְלִהְנוֹת מִזֵּיו שְׂכִינָתוֹ,
שֶׁזֶהוּ הַתְּעַנּוּג הָאֱמֵתִי וְהַעֲדוֹן הַגָּדוֹל
מִכָּל הַעֲדוֹנִים שֶׁיְכוֹלִים לְהַפְצִיא.

- Requires constant review

ספר שמות פרק ו
(ג) וארא אל אברהם אל יצחק ואל יעקב באל שדי ושמי ידוד לא נודעתי להם:

רש"י על שמות פרק ו פסוק ג
ושמי ה' לא נודעתי להם - לא הודעתי אין כתיב כאן אלא לא נודעתי לא נכרתי להם במדת
אמתית שלי שעליה נקרא שמי ה' נאמן לאמת דברי שהרי הבטחתים ולא קיימת:

- Drunk Finding his keys
- Noach – Believed and didn't believe

ספר בראשית פרק ז
(ז) ויבא נח ובניו ואשתו ונשי בניו אתו אל התבה מפני מי המבול:

רש"י על בראשית פרק ז פסוק ז
מפני מי המבול - אף נח מקטני אמנה היה מאמין ואינו מאמין שיבא המבול ולא נכנס לתיבה
עד שדחקהו המים:

- The type of fear that one experiences on Yom Kippur by *Neilah*

And the place of this great joy is, in truth, the World to Come, as it was created specifically with the preparation necessary for this purpose. However the path to get to the place of our desire is this world. And this is what our sages of blessed memory have taught us (Avos 4:6), "This world is compared to a corridor in front of the World to Come."

וּמְקוֹם הַעֲדוֹן הַזֶּה בְּאֶמֶת הוּא
הָעוֹלָם הַבָּא, כִּי הוּא הַנִּבְרָא בְּהִכְנָה
הַמְצַטְרֶכֶת לְדַבֵּר הַזֶּה, אֲךָ הַדֶּרֶךְ
כְּדִי לְהַגִּיעַ אֶל מְחוֹז הַכְּפִצְנוּ זֶה הוּא
זֶה הָעוֹלָם. וְהוּא מִה שְׂאֵמְרוּ זְכְרוֹנֵם
לְבִרְכָה (אבות ד, ו), "הָעוֹלָם הַזֶּה
דוֹמֶה לְפֶרוֹזְדוֹר בְּפָנֵי הָעוֹלָם הַבָּא"

תלמוד בבלי מסכת תענית דף כה/א

רבי אלעזר בן פדת דחיקא ליה מילתא טובא, עבד מלתא ולא הוה ליה מידי למטעם, שקל ברא דתומא ושדייה בפומיה, חלש לביה ונים, אוול רבנן לשיולי ביה. חזוהו דקא בכי וחייד ונפק צוציתא דנורא מאפותיה, כי אתער אמרו ליה מאי טעמא קבכית וחיכת? אמר להו דהוה יתיב עמי הקדוש ברוך הוא ואמרי ליה "עד מתי אצטער בהאי עלמא?" ואמור לי "אלעזר בני ניהא לך דאפכיה לעלמא מרישא, אפשר דמתילדת בשעתא דמוזוני?" אמרי לקמיה "כולי האי ואפשר?" אמרי ליה "דחיי טפי או דחיינא?" אמר לי "דחית" אמרי לקמיה "אם כן לא בעינא" אמר לי "בהאי אגרא דאמרת לא בעינא יהיבנא לך לעלמא דאתי תליסרי נהרוותא דמשחא אפרסמון דכיין כפרת ודיגלת דמענגת בהו" אמרי לקמיה "האי ותו לא?" אמר לי "ולחברך מאי יהיבנא" אמרי ליה "ואנא מגברא דלית ליה בעינא" מחיין באסקוטלא אפותאי ואמר לי אלעזר ברי גירי בכי גירי דקא בכי וחייד ונפק צוציתא דנורא מאפותיה

- He laughed, He Cried then a beam of light emanated from his forehead
- Actors on the Stage
- 80 IQ or 180 IQ
- Birth order and Generation
- Football player put back into body
- Wealth and poverty are great life tests
- Alan Dershowitz – G-d Rates a B-
- Pen and Toothpick Moshol
- Gym and Spa Moshol
- Now life makes Sense
- Near Death Experiences

And the mediums that get us to this place are the *Mitzvahs* that HASHEM has commanded us to keep. The place for doing the *mitzvahs* is only in this World.

וְהֶאֱמַצְעִים הַמְּגִיעִים אֶת הָאָדָם
לְתַכְלִית הַזֶּה, הֵם הַמִּצְוֹת אֲשֶׁר צִוָּנוּ
עַל־יְהוָה הָאֵל יִתְבָּרֵךְ שְׁמוֹ. וּמְקוֹם עֲשִׂית
הַמִּצְוֹת הוּא נֶכַח הָעוֹלָם הַזֶּה.

- Brachas we make everyday
- Hands with which to hold
- 2 Questions to ask
- 1. Why don't we feel the great benefits that we enjoy?
- 2. Ask someone today the following question: Are you rich?
- My Grandmother 2 room house
- Friend of my father – Negel Vasser cup
- King George – wearing pelts
- Toyota Camry- how to disappear
- Why aren't we happy?
- Learning to appreciate is part of the answer
- Victor Frankel- Man in search of meaning
- Black fellow – Drinking when your hungry
- 10s of million of cases of Depression today
- Go into psychological services – everyone is miserable
- Rebbe Elazar Bar Padas understood life

Therefore man was placed into this World first, so that via these mediums that occur to him here, he can get to the place that has been prepared for him—the World to Come. To enjoy there all of the good that he acquired through these mediums. This is what our sages taught us, “Today is to do them, tomorrow is to gather their reward.” (*Eirubin 22a*)

על כן הושם האדם בזה העולם
בתחלה, כדי שעל ידי האמצעים
האלה המזדמנים לו כאן יוכל להגיע
אל המקום אשר הוכן לו, שהוא העולם
הבא, לרוות שם בטוב אשר קנה לו על
ידי האמצעים האלה. והוא מה שאמרו
זכרונם לברכה (ערובין כב, א), “היום
לעשותם ומחר לקבל שכרם”:

- Reb Yisrael Salanter – Death like taking off a coat
- Not my distant cousin – not my alter ego—me
- At Rest
- Who am I?
- I want to ask you a very penetrating question
- Who are you?
- If you punch me
- Win the lotto
- Science – measures physical properties
- I am not my brain
- Butterflies and the Diving Bell

When you dwell further into the matter you will see that the only true perfection is clinging to HASHEM. This is what *Dovid Ha'melech* said, "To me, being close to HASHEM is good." (*Tehillim 73:28*) Further he said, "One request I have made of HASHEM, this I will ask, allow me to sit in the house of HASHEM all the days of my life." (*Tehillim 73:28*) Because only this is good and anything other than this that people assume is good is only empty and vain.

וְשִׁתְּסַתְּפֵל עוֹד בְּדַבָּר תִּרְאֶה,
כִּי הַשְּׁלֵמוֹת הָאֵמֶתִי הוּא כִּקְ
הַדְּבָקוֹת בּוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְהוּא מִה שֶׁהָיָה
דָּוִד הַמֶּלֶךְ אוֹמֵר (תְּהִלִּים ע"ג, כח),
”וְאֲנִי קִרְבַּת אֱלֹהִים לִי טוֹב” וְאוֹמֵר
(שם כז, ד), ”אֶחַת שָׁאַלְתִּי מֵאֵת ה'
אוֹתָהּ אֶבְקֹשׁ, שְׁבֵתִי בְּבַיִת ה' כִּל
יָמֵי חַיָּי.” כִּי כִּקְ זֶה הוּא הַטּוֹב, וְכִל
זוֹלָת זֶה שֶׁיִּהְיֶה שְׂבוּהוֹ בְּנֵי הָאָדָם לְטוֹב
אֵינוֹ אֶלָּא הֶבֶל וְשָׁוְיָ נִתְעָה.

- Travel Brochures and the World to Come
- Chofetz Chaim – Society of dyers
- I'm not a member
- Lose Free will
- The old people are dying
- We need to focus on death
- Is Death Depressing?
- Cure for depression – visit a cemetery
- What is the cost of not thinking about it?
- 80 Year old- I've wasted my entire life
- Tom Watson – Think
- CEO on retiring
- Yellow Belt in Five Styles
- Hello, this is my Funeral

7. However, for a person to merit this good, it is fit that he should labor first, and attempt in his effort to acquire it, meaning he should put in the effort to cling to HASHEM with the actions that bring about this result, namely the mitzvahs.

אָמַנְם לְכַשְׁיזְכָּה הָאָדָם לְטוֹבָה
 הַזֹּאת, רָאוּי שְׂיַעֲמַל רֵאשׁוּנָה וַיִּשְׁתַּדֵּל
 בְּיַגְיעוֹ לְקַנּוּתָהּ, וְחִינּוּ, שְׂיִשְׁתַּדֵּל לְדַבֵּק
 בּוֹ יִתְבַרַךְ כְּכֹחַ מַעֲשֵׂים שְׂתוֹלְדוּתָם
 זֶה הָעֲנָוָה, וְהֵם הֵם הַפְּצוּזוֹת:

• Titus and Unkulos

תלמוד בבלי מסכת גיטין דף נו/ב
 אונקלוס בר קלוניקוס בר אחתיה דטיטוס הוה בעי לאיגורי אול אסקיה לטיטוס בנגידא אמר
 ליה מאן חשיב בההוא עלמא אמר ליה ישראל מהו לאידבוקי בהו אמר ליה מיליהו נפישין ולא
 מצית לקיומניהו זיל איגרי בהו בההוא עלמא והוית רישא דכתיב היו צריה לראש וגו' כל המיצר
 לישראל נעשה ראש אמר ליה דיניה דההוא גברא במאי אמר ליה במאי דפסיק אנפשיה כל יומא
 מכנשי ליה לקיטמיה ודייני ליה וקלו ליה ומבדרו אשב ימ

- How Could Titus Give Such Advice?
- What Will I Look Like in the World to Come?
- No Cover-Up
- What sticks after I leave?
- Phantom Pains
- The Dybbuk Speaking Profanities
- Blind man who regained sight

8. HASHEM has placed man in a situation where there are many things that pull man away from HASHEM, and these are the physical desires. If man is pulled after these, he becomes distanced and leaves the ultimate good.

וְהִנֵּה שְׂמוֹת הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא
 לְאָדָם בְּמָקוֹם שְׂרָבִים בּוֹ הַמְּרַחֲקִים
 אוֹתוֹ מִמֶּנּוּ יִתְבָּרַךְ, וְהֵם הֵם הַתַּאֲוֹת
 הַחֲמֻרִיּוֹת, אֲשֶׁר אִם יִמָּשֵׁךְ אַחֲרֵיהֶן הִנֵּה
 הוּא מִתְרַחֵק וְהוֹלֵךְ מִן הַטּוֹב הָאַמֻּתִי:

- The human is a living contradiction

ספר חובות הלבבות - השער השלישי - שער עבודת האלהים - פרק ב
 מפני שנברא האדם מדברים שונים זה מזה, וטבעים מתגברים זה על זה, ומעצמים זה היפך זה, והם נפשו וגופו, ונטע הבורא יתברך בנפשו מידות וכחות יכסף בהם לדברים, כאשר יתנהג בם האדם יגדל בהם גופו ויתחזק על יישוב העולם הזה, ויישאר המין האנושי על ענינו, ואם יפסדו אישיו, והמידה הזאת היא התאוה להנאות הגופיות, והיא כוללת כל מיני החי הגדל. והרכיב הבורא יתעלה בנפש האדם עוד מידות וכחות, יכסף בהם [אל דברים], כאשר ישתמש בהם, למאוס (ימאס) בעמידתו בעולם הזה ויחפוץ להיפרד ממונו, והיא החכמה (ההכרה) השלמה ומפני שהיו ההנאות הגופיות קודמות אל נפש האדם מנעוריו, וצוותו בהן מתחילת ענינו חזק וגדול ונחוץ בם (חזק, וגידולו עליהן נחוץ) יותר, הגבירה מידת התאוה על שאר מידותיו, עד שגברה על השכל שנוצר עליו האדם, וטחה מראות עינו, ואבדו סימני המודותיו. והוצרך האדם בעבור זה לדברים, שהם חוץ לו לעמוד בהם כנגד מידתו המגונה, והיא התאוה להנאות הבהמיות, ולהחיות בהם סימני מידתו המשובחת, והוא השכל. והדברים ההם [הם] עניני התורה, אשר הורה בהם האל בראוי דרך עבודתו על ידי שלוחיו ונביאיו, עליהם השלום

- Duties of the Heart: Chapter 2, Serving HASHEM

Man was created from elements that are very different, whose essence are opposites, and whose very natures are in competition. They are his body and his soul. Within man, God implanted drives and desires that are necessary for the continuation of the human species, these are all of the desires for physical pleasures, and they are in man as in all animals. If man makes use of them he will strengthen his physical standing, and the human race will flourish. In addition to these, God implanted within the human soul strengths, which if man uses, will cause him to look down on his position in this world and make him desire to separate from it. This is his spiritual part

- An animal has a nefesh
- Siberian Tigers orphaned at birth
- Emperor Penguin
- S.I.T. Diet
- Nefesh Haschli – Nefesh Habahami – battling for primacy
- Why did HASHEM put this in man?
- Does a Moloch Have Bchirah?
- Do you have free will to put your hand in a fire?
- Treif Food deadens the heart

It turns out that man is placed in a raging war. All of the issues of life, whether for the good or for the bad are tests of man. Poverty on the one hand and wealth on the other. As Shlomo said, “Lest I become sated and rebel and say, ‘Who is HASHEM’, lest I become impoverished and I steal. Tranquility on the one side and tribulations on the other. Until the war is upon him in the front and the rear.

וְנִמְצָא שְׂהוּא מוֹשֵׁם בְּאַמֶּת בְּתוֹךְ
 הַמְלָחָמָה תְּחִזְקָה. בִּי כָּל עֲנִיִּי הָעוֹלָם,
 בֵּין לְטוֹב בֵּין לְרָע, הִנֵּה הֵם נִסְיוֹנוֹת
 לְאָדָם, הָעֲנִי מֵצֵד אֶחָד וְהָעֹשֶׁר מֵצֵד
 אֶחָד, בְּעֲנֵן שֶׁאָמַר שְׁלֹמֹה (מִשְׁלֵי ט'
 ט'), “כִּן אֲשַׁבֵּעַ וְכַחֲשֵׁתִי וְאָמַרְתִּי מִי
 ה', וְכִן אֲזַרֵּשׁ וְגִנַּבְתִּי” וְגו', הַשְּׁלֹחַ
 מֵצֵד אֶחָד וְהִסְוִרִין מֵצֵד אֶחָד. עַד
 שֶׁנִּמְצְאוּת הַמְלָחָמָה אֵלָיו פָּנִים וְאַחֹר.

- 100 monkey phenomena
- Baboon carries dead baby
- Dr. Jekyll and Mr. Hyde
- Blurring the consciousness of man
- Darkness of Physicality
- Pillar like a man; man like a pillar
- Torah – Rocket Fuel for the Soul

If man will be a warrior and win the battle on all sides, he will be the complete person who merits clinging to his Creator, when he leaves this corridor and enters the living quarters in the light of life.

וְאִם יִהְיֶה לְכֹן חַיִּל וַיִּנְצַח
הַמַּלְחָמָה מִכָּל הַצְּדָדִין, הוּא יִהְיֶה
הָאָדָם הַשָּׁלֵם אֲשֶׁר יִזְכֶּה לְדַבֵּק
בְּבוֹרְאוֹ וַיֵּצֵא מִן הַפְּרוֹזְדוֹר הַזֶּה
וַיִּכְנֵס בְּטַרְקֵלָיִן לְאוֹר בְּאוֹר הַחַיִּים,

תלמוד בבלי מסכת חגיגה דף יד/ב
תנו רבנן ארבעה נכנסו בפרדס ואלו הן בן עזאי ובן זומא אחר ורבי עקיבא בן עזאי הציץ ומת עליו
הכתוב אומר יקר בעיני ה' המותה לחסידיו בן זומא הציץ ונפגע ועליו הכתוב אומר דבש מצאת
אכול דיך פן תשבענו והקאתו אחר קיציץ בנטיעות רבי עקיבא יצא בשלום

- Glory of HASHEM's presence
- Since I have nothing in Olam Habbah
- Rebbe Meir His student
- Why did Rebbe Meir beg for Acher to go to Gehenom
- What is Gehenom like
- Granduer of Gan Eden
- Is HASHEM good at what he does?
- How long is eternity
- I don't need the front row of Gan Eden

In accordance to the amount that he conquered his nature and desires and distanced himself from those things that distance him from the good and attempts to cling to HASHEM, so will he acquire them and enjoy them.

וְכַפִּי הַשְּׂעוֹר אֲשֶׁר כָּבַשׁ אֶת יְצֵרוֹ

וְתַאֲוֹתָיו וְנִתְרַחַק מִן הַמְרַחֲקִים אוֹתוֹ

מִהַטּוֹב וְנִשְׁתַּדֵּל לְדַבֵּק בוֹ - כִּן יִשְׁיֵגְהוּ

וְיִשְׂמַח בוֹ:

- Muhammad Ali- Driven to the Hospital
- Ali hit 1 million times
- I hated every minute of training
- Rosh Ha'Yeshiva is he a fighter?
- "Success consists of going from -- failure to failure -- without a loss of enthusiasm"
- 12 Step program – Life is a fight
- Life is like a video game
- Not failing not really trying

If you look more deeply into the matter, you will see that the world was created for man's use. In truth, man is the center of a great balance. For if he is pulled after the world and is drawn further from his Creator, he is damaged, and he damages the world with him. And if he rules over himself and unites himself with his Creator, and uses the world only to aid him in the service of his Creator, he is uplifted and the world itself is uplifted with him. For all creatures are greatly uplifted when they serve the "Whole Man," who is sanctified with the holiness of the Blessed One. It is as our Sages of blessed memory have said in relation to the light that the Holy One Blessed be He stored away for the righteous (Chagiga 12a): "When the Holy One Blessed be He saw the light that He had stored away for the righteous, He rejoiced, as it is said (Proverbs 13:9), 'The light of the righteous rejoices.' And in relation to the "stones of the place" that Jacob took and put around his head they said (Chulin 916), "R. Yitzchak said, 'This teaches us that they [the stones] gathered themselves into one spot, each one saying, "Let the righteous one lay his head upon me."

ואם תעמיק עוד בענין תראה כי העולם נברא לשמוש האדם, אמנם הנה הוא עומד בשקול גדול, כי אם האדם נמשך אחר העולם ומתרחק מבוראו, הנה הוא מתקלקל ומקלקל העולם עמו, ואם הוא שולט בעצמו ונדבק בבוראו ומשתמש מן העולם רק להיות לו לסייע לעבד בוראו, הוא מתעלה והעולם עצמו מתעלה עמו. כי הנה עליו גדול הוא לבריות כלם בהיותם משמשי האדם השלם המקדש בקדשותו ותפירתו, והוא בעין מה שאמרו חכמינו זכרונם לברכה (חגיגה דף יב, א) בענין האור שנגזז הקדוש ברוך הוא לצדיקים, זה לשונם, "זכינו שראה אור שנגזז הקדוש ברוך הוא לצדיקים שמה, שגאמר, (משלי יג, ט), "אור צדיקים ישמה":

ובענין אבני המקום שלקה יעקב ושם מראשותיו אמרו (חולין צא, ב), "אמר רבי יצחק, מלמד שנתקבצו כלן למקום אחד ותינתן כל אחת אותה, עלי יניח צדיק ראשו".

- PETA – A snake or a baby?

מדרש רבה ויקרא פרשה לד פסקה ג
 ג) ד"א וכי ימוך הה"ד (שם יא) גומל נפשו איש חסד זה *הלל* הוקן שבשעה שהיה נפטר מתלמידיו היה מהלך והולך עמו אמרו לו תלמידיו ר' להיכן אתה הולך אמר להם לעשות מצוה אמרו לו וכי מה מצוה זו אמר להן לרחוץ בבית המרחץ אמרו לו וכי זו מצוה היא אמר להם הן מה אם איקונין של מלכים שמעמידים אותו בבתי טרטיאות ובבתי קרקסאות מי שנתמנה עליהם הוא מורקן ושוטפן והן מעלין לו מזונות ולא עוד אלא שהוא מתגדל עם גדולי מלכות אני שנבראתי בצלם ובדמות דכתיב (בראשית ב) כי בצלם אלהים עשה את האדם עאכ"ו

- Adom Ha'Rishon – Molochim mistook him for HASHEM
- A Banquet- finally bring in the guest
- Man is a representation of HASHEM

משנה מסכת סנהדרין פרק ד
 לפיכך נברא אדם יחידי, ללמדך, שכל המאבד נפש אחת מישראל, מעלה עליו הכתוב כאלו אבד עולם מלא. וכל המקים נפש אחת מישראל, מעלה עליו הכתוב כאלו קים עולם מלא. ומפני שלום הבריות, שלא יאמר אדם לחברו אבא גדול מאביך. ושלא יהו מינין אומרים, הרבה רשויות בשמים. ולהגיד גדלותו של הקדוש ברוך הוא, שאדם טובע כמה מטבעות בחותם אחד וכלן דומין זה לזה, ומלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא טבע כל אדם בחותמו של אדם הראשון ואין אחד מהן דומה לחברו. לפיכך כל אחד ואחד חייב לומר, בשבילי נברא העולם.

- Joe the Crain Operator

Our Sages of blessed memory drew our attention to this principle in Midrash Koheles, where they said (Koheles Rabbah 7:28) - 'See the work of God...' (Koheles 7:13). When the Holy One Blessed be He created Adam, He took him and caused him to pass before all the trees of the Garden of Eden. He said to him, 'See how beautiful and praiseworthy are my works; and all that I have created, I have created for your sake. Take heed that you do not damage and destroy my world.'

וְהִנֵּה עַל הָעֵקֶר הַזֶּה הָעִירוּנוּ זְכוּרֹנָם
 לְבָרְכָה בְּמִדְרַשׁ קֹהֵלֵת, שֶׁאָמְרוּ
 זְכוּרֹנָם לְבָרְכָה (קֹהֵלֵת רַבָּה ז'), "רְאֵה
 אֶת מַעֲשֵׂי הָאֱלֹהִים" וְגו' - בְּשָׁעָה
 שֶׁבָּרָא הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא אֶת אָדָם
 הִרְאִישׁוֹ, נִטְלוּ וְהַחֲזִירוּ עַל כָּל אֵילָנֵי
 גֶן - עָדוּ וְאָמְרוּ לוֹ, רְאֵה מַעֲשֵׂי כְּמָה
 נְאִים וּמַשְׂבָּחִים הֵן, וְכָל מַה שֶׁבָּרָאתִי
 - בְּשִׁבְיָךְ בְּרָאתִי, הֵן זַעֲתָךְ שֶׁלֹּא
 תִקְלָקֵל וְתַחְרִיב אֶת עוֹלָמִי:

- Man given the keys to Creation
- What Our Eyes Don't See
- Shmeil- the Yeshiva bachur from the 1800's
- Upper World Forces
- Physical and spiritual bound together

ספר חובות הלבבות - השער השני - שער הבחינה - פרק ג:
 וראוי שתדע, כי כל העולם מחובר מוגשמות ורוחניות, נמוגו ונתערבו, עד שישב קצתן מעמיד את
 קצתן, כנפש וכגוף בחיים.

מדרש רבה בראשית פרשה י פסקה ו
 א"ר סימון אין לך כל עשב ועשב שאין לו מזל ברקיע שמכה אותו ואומר לו גדל

- Man is a little creator
- Adom was placed into the role of maintainer
- Fully Loaded 747 Crash it

To summarize, man was not created for his station in this world, but rather for his station in the World to Come. This world is a means towards his station in the World to Come, which is the ultimate goal. This accounts for numerous statements of our Sages of blessed memory, all in a similar vein, likening this world to the place and time of preparation, and the next world to the place which has been set aside for rest and for the eating of what has already been prepared. This is their intent in saying (Avos 4:21), "This world is similar to a corridor ...," as our Sages of blessed memory have said (Eruvin 22a), "Today for their performance and tomorrow to receive their reward," "He who exerted himself on Friday will eat on the Sabbath" (Avodah Zarah 3a), "This world is like the shore and the World to Come like the sea ..." (Koheles Rabbah 1:36), and many other statements along the same lines.

בְּרָאוּ שֵׁשׁ דָּבָר, הָאָדָם לֹא נִבְרָא בְּעִבּוֹר
 מִצְבוֹ בְּעוֹלָם הַזֶּה, אֱלֹא בְּעִבּוֹר מִצְבוֹ בְּעוֹלָם
 הַבָּא. אֱלֹא שֶׁמִּצְבוֹ בְּעוֹלָם הַזֶּה הוּא אֲמֻצָּעִי
 לְמִצְבוֹ בְּעוֹלָם הַבָּא, שֶׁהוּא תְּכֵלִיתוֹ. עַל כֵּן
 תִּמְצָא מֵאַמְרֵי חֲכָמֵינוּ זְכוּרֵנוֹם לְבִרְכָה רַבִּים
 בְּלָם בְּסֻגָּנוֹן אֶחָד, מִדְּמִים הָעוֹלָם הַזֶּה לְמָקוֹם
 וְזָמַן הַתְּכֵנָה, וְהָעוֹלָם הַבָּא לְמָקוֹם הַמְּנוּחָה
 וְאֲכִילַת הַמִּזְכָּן כָּבֵד. וְהוּא מֵה שֶׁאָמְרוּ (אֲבוֹת
 ב, טז), "הָעוֹלָם הַזֶּה דוֹמֶה לְפָרוֹזְדוֹר",
 וְכִמוֹ שֶׁכֶּתְבֵי לְעֵיל, "הַיּוֹם לַעֲשׂוֹתָם וְלֹא
 לְמָחָר לַעֲשׂוֹתָם, הַיּוֹם לַעֲשׂוֹתָם וּמָחָר לְקַבֵּל
 שְׂכָרָם", (עֲרוּבֵין כב, א). "מִי שֶׁטָּרַח בְּעֶרֶב
 שַׁבָּת יֵאכַל בְּשַׁבָּת" (עֲבוּדָה זֵרָה ג' א'),
 "הָעוֹלָם הַזֶּה דוֹמֶה לְיַבְשָׁה וְהָעוֹלָם הַבָּא
 לְיָם" וְכו' (קַהֲלַת רַבָּה א, טו). וְכֵאֲלֵה רַבִּים
 עַל זֶה הַדֶּרֶךְ:

- Pleasure, Passion, Joy and Happiness
- Difference between Pleasure and Passion
- Shipwrecked on a deserted Island
- 4 rules of pleasure
- 1st rule of pleasure: the sizzle is better than the steak
- 2nd rule of pleasure: Every pleasure has a limit
- 3rd rule of pleasure: The first time is the best time, and there is only one first time
- 4th Rule of Pleasure: Once the pleasure has been had, it's gone
- HASHEM wants us to have pleasure
- Pleasures are a tool to be used

נִמְצְאוּנוּ לְמַדִּים, כִּי עִקַּר מִצְוֵי אֱלֹהִים הָאָדָם בְּעוֹלָם הַזֶּה הוּא רַק לְקַיֵּם מִצְוֹת וְלַעֲבֹד וְלַעֲמֹד בְּנִסְיוֹן:
 וְהַנְּאוּת הָעוֹלָם אֵין רְאוּי שִׁיחִיו לוֹ אֱלֹא לְעֹר וְלִסְיוּע בְּלִבָּד, לְשִׁיחִיָּה לוֹ נַחַת רוּחַ וְיִשׁוּב דַּעַת לְמַעַן יוּכַל לְפַנּוֹת
 לְבוֹ אֵל הָעֲבוּדָה הַיְאֵת הַמְּטָלֶת עָלָיו.

- We thus derive that the essence of a man's existence in this world is solely the fulfilling of mitzvot, the serving of God and the withstanding of trials, and that the world's pleasures should serve only the purpose of aiding and assisting him, by way of providing him with the contentment and peace of mind requisite for the freeing of his heart for the service which devolves upon him

Furthermore, if man had been created solely for the sake of this world, he would have had no need of being inspired with a soul so precious and exalted as to be greater than the angels themselves, especially so in that it derives no satisfaction whatsoever from all of the pleasures of this world. This is what our Sages of blessed memory teach us in Midrash (Koheleth Rabbah), "And also the soul will not be filled' (Ecclesiastes 6:7) What is this analogous to? To the case of a city dweller who married a princess. If he brought her all that the world possessed, it would mean nothing to her, by virtue of her being a king's daughter. So is it with the soul. If it were to be brought all the delights of the world, they would be as nothing to it, in view of its pertaining to the higher elements." And so do our Sages of blessed memory say (Avoth 4:29), "Against your will were you created, and against your will were you born."

ולא עוד, אלא שאם תכלית בריאת האדם היא לצורך העולם הזה, לא היה צריך מפני זה שתנפח בו נשמה כל כך חשובה ועליונה שתהיה גדולה יותר מן המלאכים עצמם, כל שכן שהיא אינה מוצאה שום נחת רוח בכל ענוגי זה העולם, והוא מה שלמדונו זכרונם לברכה במדרש קהלת (פרק ו) וזו לשונם, "וגם הנפש לא תמלא" - "משל למה הדבר דומה לעירוני שנשא בת - מלך, אם יביא לה כל מה שבעולם, אינם חשבים לה כלום, שהיא בת מלך. כך הנפש אלו הבאת לה כל מעדני עולם, אינם כלום לה, למה? שהיא מן העליונים. וכן אמרו רבותינו זכרונם לברכה (אבות ב, כב), "על ברחק אתה נוצר ועל ברחק אתה נולד"

פרק א - ספר מסילת ישרים

- Jewish Guilt
- Lie Detector test – guy in Yeshiva – Girlfriend
- Contented cows
- There is a need in the human to live on forever
- If you don't grow you won't be happy

תלמוד בבלי מסכת עירובין דף יג/ב
 תנו רבנן שתי שנים ומחצה נחלקו בית שמאי ובית הלל הללו אומרים נוח לו לאדם שלא נברא יותר משנברא והללו אומרים נוח לו לאדם שנברא יותר משלא נברא נמנו וגמרו נוח לו לאדם שלא נברא יותר משנברא עכשיו שנברא יפשפש במעשיו ואמרי לה ימשמש במעשיו:

- Nishoma not happy in this world
- Better not to have lived

And in truth, no reasoning being can believe that the purpose of man's creation relates to his station in this world. For what is a man's life in this world! Who is truly happy and content in this world? "The days of our life are seventy years, and, if exceedingly vigorous, eighty years, and their persistence is but labor and foolishness" (Psalms 90:10). How many different kinds of suffering, and sicknesses, and pains and burdens! And after all this - death! Not one in a thousand is to be found to whom the world has yielded a superabundance of gratifications and true contentment. And even such a one, though he attain to the age of one hundred years, passes and vanishes from the world.

וְתִרְאֶה בְּאֵמֶת שֶׁכָּבֵר לֹא יוּכַל שׁוֹם
 בְּעַל שֶׁכֵּר לְחַאֲמִין שֶׁתְּכַלִּית בְּרִיאַת
 הָאָדָם הוּא לְמַצְבוֹ בְּעוֹלָם הַזֶּה, כִּי
 מַה הֵם תֵּי הָאָדָם בְּעוֹלָם הַזֶּה? אֹי מִי
 הוּא שֶׁשֶּׁמֶח וְשִׁלּוֹ מִמָּוֶשׁ בְּעוֹלָם הַזֶּה?
 "יְמֵי שְׁנוֹתֵינוּ בָּהֶם שְׁבַעִים שָׁנָה, וְאִם
 בְּגִבּוֹרֵת שְׁמוֹנִים שָׁנָה, וְרַחֲבָם עָמַל
 וְאָוֶן" (תהלים צ, י). בְּכַמָּה מִיְנֵי צַעַר
 וְחֲלָאִים וּמְכַאֲבִים וּטְרָדוֹת, וְאַחַר כָּל
 זֹאת - הַמָּוֶת. אֶחָד מִי אֶרֶךְ לֹא יִמָּצֵא
 שֶׁיִּרְבֶּה הָעוֹלָם לוֹ הַנְּאוֹת וְשִׁלּוֹה
 אֲמִתִּית, וְגַם הוּא - אֵלּוֹ יִגִּיעַ לְמָאָח
 שָׁנָה כְּכֹר עֶבֶר וּכְבִטֵּל מִן הָעוֹלָם.

- A Shark's Tooth
- The African Clawed Frog
- I'm in a Great Mood
- If I were to Create Man
- If you don't believe in the world to come – Jump
- No thinking person could believe that HASHEM created man for his station in this world
- Poetry about the pain
- Frank and Joe

L I F E 1 0 1

ספר מסילות ישרים – פרק א

בבאור כלל חובת האדם בעולמו:

יסוד החסידות ושקש העבודה התמימה הוא – שיתבאר
ויתאמת אצל האדם מה חובתו בעולמו, ולמה צריך
שישים מבטו ומגמתו בכל אשר הוא עמל כל ימי חייו:

A CEO of a major corporation was retiring, and in honor of the event, the company threw a gala dinner. The CEO got up to speak. He looked out over the audience and said, “I can tell that many of you would like my job. But if you want it, you have to be ready to pay the price. Let me tell you about my job. My daughter was recently married. At the wedding, I looked around and I realized that I didn’t recognize any of her friends. I didn’t know what books she read. I didn’t know what she liked or didn’t like. In short, I didn’t know my daughter. If you want my job, you have to pay the price. That is the price. I don’t think it is worth it.”

And he sat down.

Those are very sad words. Not because a man made a mistake, but because he made it with such calculation and self-sacrifice. He was a powerful goal-setter — driven, ambitious, hard at work — but working hard toward the wrong goals. Racing down the highway of life — headed in the wrong direction.

How many times do people wake up when they’re 40 or 50, 70 or 80 and ask themselves: What are my goals in life? What direction am I headed in? What do I want them saying about me at my funeral?

LISTING OF SHIURIM IN THE WORKSHOP

- 1- Introduction
- 2- Knowing It and Feeling It
- 3- Understanding Life Settings
- 4- Learning to Enjoy this World
- 5- I am the Soul
- 6- I’ll Never Die
- 7- WYSIWIG
- 8- Nefesh Habahami
- 9- Living Like a Drunk
- 10- Pleasure of the World to Come
- 11- Why is Life so Difficult
- 12- The Greatness of Man
- 13- The Power Given to Man
- 14- Hashem Wants us to Enjoy this World
- 15- The Voice Inside
- 16- Life Stinks Then You Die

The Mesillas Yesharim not only offers us answers to these questions, he explains that asking them is the first step in living a meaningful Torah life.



866-613-TORAH (8672)
www.TheShmuz.com

L I F E 1 0 1

ספר מסילות ישרים – פרק א

בבאור כלל חובת האדם בעולמו:

יסוד החסידות ושקש העבודה התמימה הוא – שיתבאר
ויתאמת אצל האדם מה חובתו בעולמו, ולמה צריך
שישים מבטו ומגמתו בכל אשר הוא עמל כל ימי חייו:

A CEO of a major corporation was retiring, and in honor of the event, the company threw a gala dinner. The CEO got up to speak. He looked out over the audience and said, “I can tell that many of you would like my job. But if you want it, you have to be ready to pay the price. Let me tell you about my job. My daughter was recently married. At the wedding, I looked around and I realized that I didn’t recognize any of her friends. I didn’t know what books she read. I didn’t know what she liked or didn’t like. In short, I didn’t know my daughter. If you want my job, you have to pay the price. That is the price. I don’t think it is worth it.”

And he sat down.

Those are very sad words. Not because a man made a mistake, but because he made it with such calculation and self-sacrifice. He was a powerful goal-setter — driven, ambitious, hard at work — but working hard toward the wrong goals. Racing down the highway of life — headed in the wrong direction.

How many times do people wake up when they’re 40 or 50, 70 or 80 and ask themselves: What are my goals in life? What direction am I headed in? What do I want them saying about me at my funeral?

LISTING OF SHIURIM IN THE WORKSHOP

- 1- Introduction
- 2- Knowing It and Feeling It
- 3- Understanding Life Settings
- 4- Learning to Enjoy this World
- 5- I am the Soul
- 6- I’ll Never Die
- 7- WYSIWIG
- 8- Nefesh Habahami
- 9- Living Like a Drunk
- 10- Pleasure of the World to Come
- 11- Why is Life so Difficult
- 12- The Greatness of Man
- 13- The Power Given to Man
- 14- Hashem Wants us to Enjoy this World
- 15- The Voice Inside
- 16- Life Stinks Then You Die

The Mesillas Yesharim not only offers us answers to these questions, he explains that asking them is the first step in living a meaningful Torah life.



866-613-TORAH (8672)
www.TheShmuz.com

TheShmuz
.com

LIFE 101

DON'T YOU WISH LIFE CAME WITH AN
INSTRUCTION MANUAL? **IT DOES...**

16 Shiurim on CD & DVD,
based on the first perek of
Mesillas Yesharim

Rabbi Ben Zion Shafer

TheShmuz.com • 866-613-TORAH (8672)